Autor: Direcció Tècnica
Federació Catalana de Tennis de Taula
Catalunya 2005

Codi de comportament

Presentació

El codi de comportament que a continuació presentem vol ajudar a tots els esportistes a ser sobretot, persones respectuoses, i pretén ser una eina que ajudi no només als esportistes sinó també a tota la resta d'estaments (entrenadors, dirigents, pares...) en aquest objectiu comú.

La nostra societat avança cada cop més cap a una sèrie de valors (solidaritat, sostenibilitat, competitivitat..) mentre que d'altres (respecte a l'autoritat, rigor, esforç, autonomia...) sembla que es vagin perdent.

Per una banda, hem detectat l'increment d'actituds poc respectuoses per part d'alguns esportistes vers el nostre esport i cap a les persones que en formen part (fet que no és aïllat del comportament de la societat actual). Per l'altra banda, la manca d'autonomia de funcionament es fa cada cop més palesa. L'esportista demana cada cop més que li solucionin fins i tot les més mínimes dificultats: "m'has portat l'aigua?", "no tinc pilota!", "ningú no m'ha despertat!".

Tot això ens ha portat a redactar aquest reglament de règim intern anomenat: codi de comportament.

L'objectiu principal d'aquest llistat de normes, és el d'ajudar als més joves a discriminar quines accions i quines actituds corresponen a un esportista, i formar-los així en un camí de **respecte** i **d'autonomia**.

És evident que apart d'aquesta tasca de formació hi ha un objectiu de deixar ben clar de com la FCTT vol que actuïn els qui n'hi formem part. Per això, i a fi i efecte d'evitar malentesos, s'ha aprovat, primerament en Comissió Tècnica i posteriorment en Junta Executiva, aquest codi de comportament, i que es aplicable a totes les activitats que organitza la FCTT: competicions, concentracions, seleccions catalanes, etc.

Els esportistes han de ser conscients que no només es representen a sí mateixos sinó que en la majoria de casos també representen a moltes més persones: des dels seus pares, com a família; a la seva localitat, com a club; o a un poble, com a ciutadans.

La responsabilitat que un esportista du a sobre pel fet de portar retolat a la samarreta CATALUNYA és molt gran. Si un jugador o jugadora llença una paper al terra, la gent d'aquell indret no pensaran que aquest és un incivic, sinó que pensaran: "mira els catalans, que incívics que són!"

Codi de comportament

Autor: Direcció Tècnica
Federació Catalana de Tennis de Taula
Catalunya 2005

Fa uns anys, en el Torneig Internacional de Lorena a França, en arribar al poble, buscàvem un lloc per sopar. Un home que anava en una bicicleta, en veure un cotxe amb matrícula estrangera i suposant-nos perduts, es va atansar a nosaltres preguntant-nos si necessitàvem res, i finalment ens va guiar en la seva bicicleta cap a una "pizzeria". De ben segur que aquell vespre en trucar a casa, més d'un dels jugadors o jugadores van comentar als seus pares: "la gent d'aquí França és molt amable". Aquesta és la nostra gran responsabilitat.

Els esportistes són responsables tant de les conductes correctes com de les incorrectes.

De les incorrectes, cal saber que tractades d'una en una, potser no cal donar-les massa importància, però que la seva suma suposen la historia de l'esportista i a la fi, la seva credibilitat.

Del concepte de "suma" de comportaments puntuals va néixer, de manera simpàtica el "llistat de greuges". Els esportistes infringien petites normes com per exemple: arribar cinc minuts tard a la reunió, fer un escalfament poc rigorós, anar a dormir més tard... En primer lloc l'esportista sovint no és conscient d'aquesta conducta inadequada i per tant la seva concreció de per sí ja és positiva. En segon lloc el llistat de greuges ajuda especialment als reincidents, on sovint tampoc són conscients de la repetició constant en la que cauen.

En aquest llistat de greuges hi han de participar tots els components del grup per donar el vist-i-plau final de si l'acció proposada per l'entrenador és mereixedora d'entrar dins del llistat de greuges. No cal dir que qualsevol acció especificada dins del codi va directament dins del llistat, sense l'aprovació del grup.

És responsabilitat de la FCTT, ajudar a la formació dels esportistes no només a ser bons esportistes si no també a ser millor persones i per això ha elaborat aquest codi de comportament que a continuació es relaciona.

Autor: Direcció Tècnica
Federació Catalana de Tennis de Taula
Catalunya 2005

Codi de Comportament dels esportistes integrants de qualsevol activitat organitzada per la FCTT

1. En general

1.1. Fer cas de tot el que li digui l'entrenador i/o el responsable del grup
1.2. Complir tots els horaris establerts (aixecar-se, dormir, descans, àpats, reunions...)
1.3. Comportar-se respectuosament amb els contraris, companys, entrenador, àrbitres, pares, etc.
1.4. Tenir cura del material, allotjament, entorn...
1.5. Ser actiu i positiu davant qualsevol imprevist

2. En els entrenaments

2.1. Acceptar les decisions de l'entrenador/a (parelles, exercicis, exigència) i si de cas parlar amb ell/a un cop acabada la sessió i exposar-li les seves opinions
2.2. Treballar cada sessió al màxim de les seves possibilitats
2.3. Ser rigorós a l'hora de fer l'escalfament i els estiraments
2.4. Ajudar a crear un ambient de treball

3. En la competició

3.1. Arribar amb temps suficient per poder fer tota la feina prèvia (canviar-se, encolar, escalfar...)
3.2. Encolar amb cola autoritzada
3.3. Encolar en els llocs indicats per l'organització
3.4. Tenir tot el material a punt: no només la pala per jugar sinó també: pilotes, tovallola, aigua, tisores, pala de reserva, fitxa, etc.
3.5. Fer un bon escalfament, fora i a la taula (espavilar-se per trobar taula, actiu...)
3.6. Saber els seus horaris de competició i taula
3.7. No començar abans de l'hora prevista sense consentiment de l'entrenador
3.8. Ser respectuós amb tothom (inclosos els mateixos pares quan per exemple animen des de la grada)
3.9. Fer els estiraments al final de cada jornada

Autor: Direcció Tècnica
Federació Catalana de Tennis de Taula
Catalunya 2005

4. En els partits

4.1. No fer gestos ni dir res que malmeti la imatge de l'equip: llençar la pala, donar una puntada a la tanca, dir paraules malsonants...
4.2. Saber superar els moments adversos, persistint en l'esforç enlloc de plorar i lamentar-se
4.3. Donar sempre la ma al contrari, àrbitres, entrenador i companys
4.4. Quan s'estigui a la banqueta cal mantenir una actitud de respecte vers els que estan jugant en aquell moment

5. En el menjar

5.1. Menjar el que hi hagi
5.2. Ús prohibit del mòbil
5.3. Demanar les coses amb educació (si us plau, gràcies)
5.4. Parlar sense alçar excessivament la veu
5.5. No menjar entre hores (patates, "bolleria"...), sense consentiment exprés de l'entrenador

6. En els viatges

6.1. Facilitar la tasca dels conductors en el vehicle (no cridar, seure correctament, etc.)
6.2. Formar part del grup (no anar per lliure)

7. Faltes greus

Estan catalogades com a faltes greus l'explicitat en els següents punts:

7.1. Per als menors d'edat està totalment prohibit fumar i beure alcohol
7.2. Està totalment prohibit utilitzar qualsevol substància per millorar el rendiment d'una manera il·lícita (dopin)
7.3. Estar totalment prohibit fer "novatades"
7.4. Qualsevol actitud, fet o comentari, que per la seva gravetat es consideri supera la mesura de falta lleu